

**« Alzheimer en habitat  
participatif et solidaire :  
possible ou pas? »**

**1er décembre 2017 - Choisy-le-roi**



Un chemin pour un Habitat Alternatif dans l'Age

*Les colocations accompagnées en Allemagne,  
un complément de l'habitat participatif à  
l'attention des plus fragiles ?*

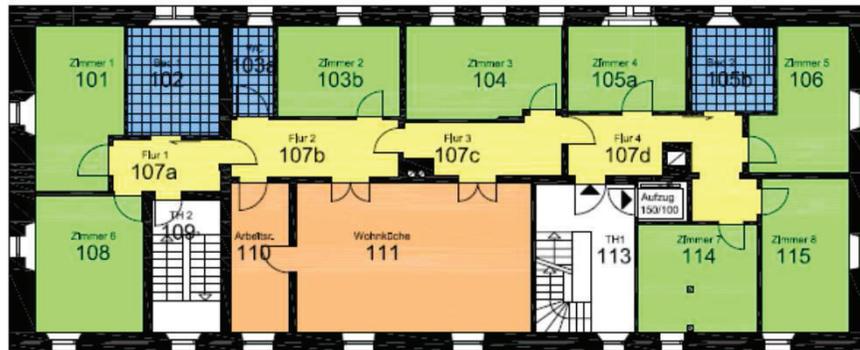
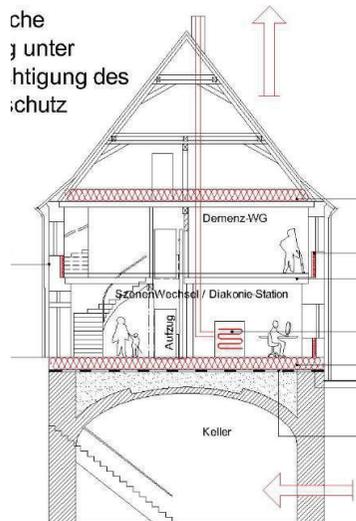
**Hélène Leenhardt**

Etude et recherche en gérontologie sociale  
sur le thème "habitat et vieillissement".

***helene.leenhardt@laposte.net***

# LA DEMENZ WG ALTES FORSTAMT depuis 2008

- 8 personnes y vivent, en colocation, accompagnées au quotidien par une équipe de 10 salariés d'un service d'aide et de soin qui assurent une présence 24h/24 (deux personnes en journée, une la nuit)
- Le modèle de la responsabilité partagée : un groupe d'aidants/ colocataires se constituent en collectif pour louer l'appartement et organiser l'accompagnement par appel d'offre. Ils sont généralement assistés par une instance tierce.
- Les locataires sont chez eux, le service de soin est « Gast (invité), les proches viennent voir leur parent comme ils le feraient dans un domicile ordinaire



- **200 m<sup>2</sup>**, au premier étage d'un bâtiment classé,
- **Une grande pièce commune** ( une cuisine ouverte, une grande table de salle à manger et un coin salon)
- **8 chambres** : de 11 et 16 m<sup>2</sup>, à aménager avec ses propres meubles, sans sanitaire : le modèle est le domicile, pas l'hôtel.

Une initiative citoyenne pour valoriser un bâtiment protégé

Un projet intergénérationnel avec au rez de chaussée un service de soin, une association d'entraide pour des femmes avec un jardin d'enfant



# Colocations accompagnées en ambulatoire pour personnes atteintes de démence

Un accompagnement différent dans un nouveau domicile quand on ne peut rester chez soi

Des initiatives inspirées de modèles d'Europe du Nord et de France

Une vie accompagnée dans un petit collectif

- ✓ Habitat de petite taille, dans un environnement familial
- ✓ Une mode de vie « comme chez soi » avec des activités qui ont du sens
- ✓ Une évolution du rôle des soignants : aide, structuration de la vie quotidienne, implication des habitants dans les activités du quotidien, animation du petit collectif, soutien de l'autonomie des personnes et de la vie relationnelle
- ✓ Les proches conservent un rôle dans l'accompagnement de leur parent,
- ✓ Un dernier domicile



Der Wohnzimmerschrank der WG Drosselweg mit abschließbarem Medikamentendeckel

## Sozialverhalten: Solidarität und Selbstwert





# L'habitat partagé accompagné 24/24

pour des personnes avec un besoin d'aide important  
(maladie d'Alzheimer)

- ✓ 6 à 10 personnes partagent un grand appartement,
- ✓ accompagnées au quotidien, 24h/24 par une équipe de salariés d'un service d'aide et de soin



## En France

- Les domiciles partagés du Morbihan (*environ 40*)
- Les maisons Age&Vie (*environ 36*)
- Quelques initiatives comme la Maison du Thil à Beauvais (pfP) ou la SCIC Vive la Vie (Lozère)
- (Et des petites unités de vie qui accueillent des malades d'Alzheimer - *environ 200*)



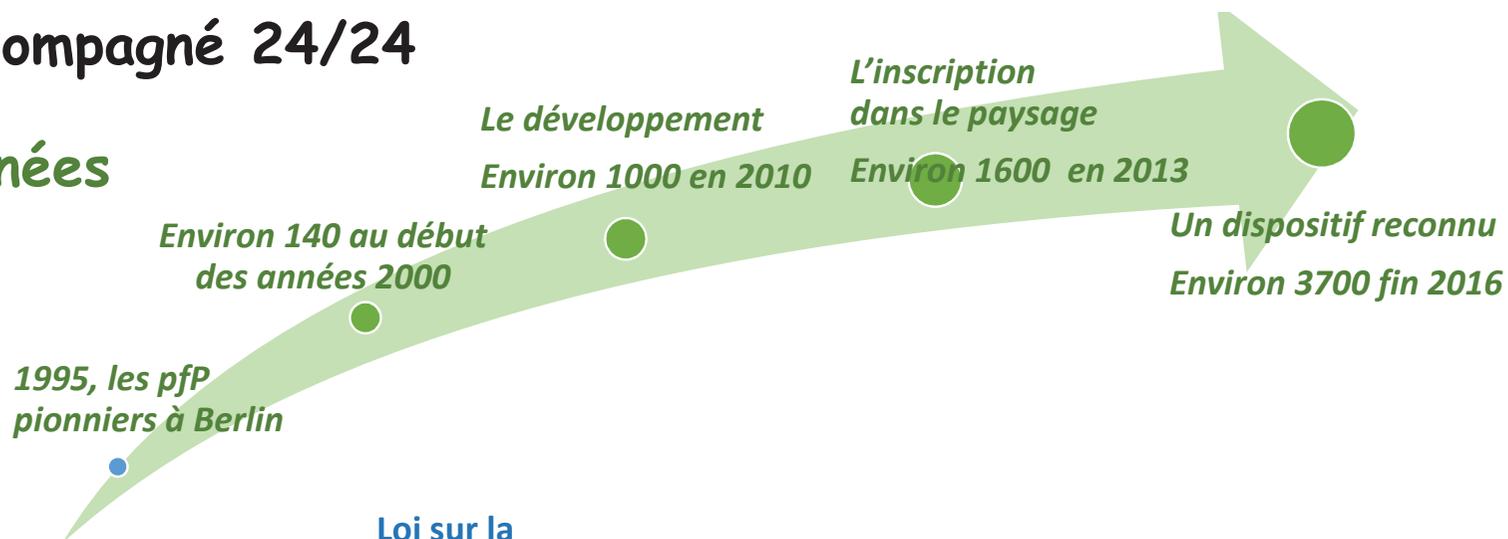
## En Allemagne

- **3700** colocations accompagnées en ambulatoire (surtout pour personnes avec démence) – fin 2016
- Gouvernance
  - En responsabilité partagée
  - ou avec porteur (service d'aide et soin à domicile)

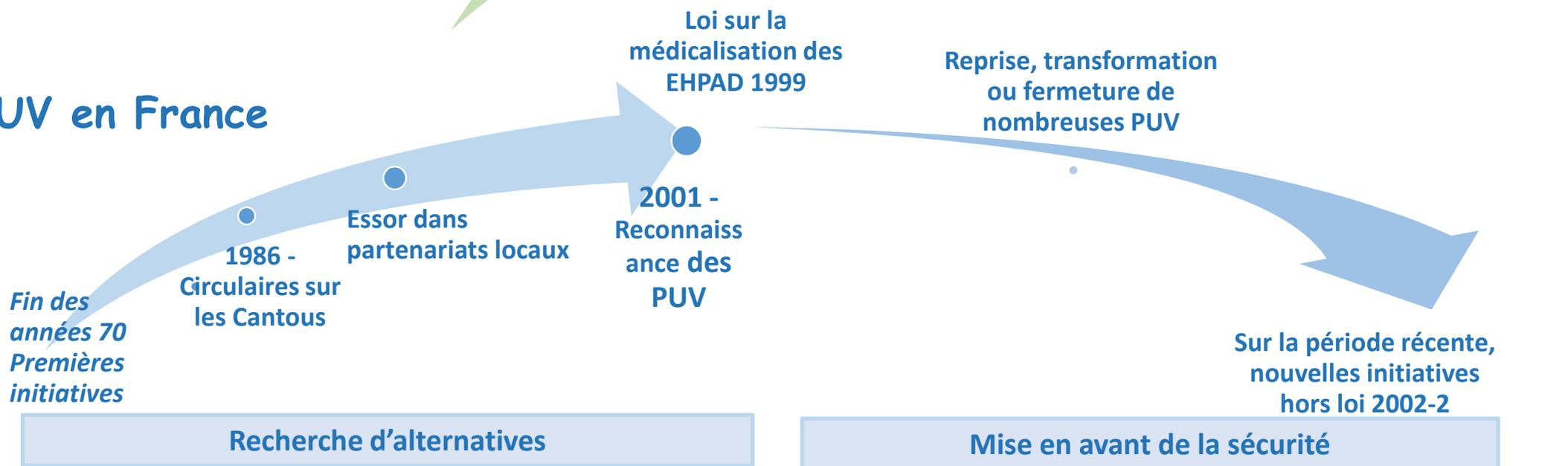


# L'habitat partagé accompagné 24/24

## Colocations accompagnées en Allemagne



## PUV en France



Ordre de grandeur 900 PUV en 2006, 200 en 2016  
(hors congrégations et petites maisons de retraite du privé lucratif)

# L'habitat partagé accompagné 24/24 en Allemagne :

## Des atouts reconnus pour les colocations

- Un mode d'accompagnement personnalisé ***répondant particulièrement bien au besoin des personnes désorientées***, conciliant normalité et familiarité d'un lieu de vie comme au domicile, avantage de la vie sociale d'une petite communauté et possibilité de bénéficier d'une continuité de l'aide et du soin.
- Un mode d'accompagnement collectif mieux à même que les établissements de ***garantir les droits fondamentaux*** de liberté de mouvement, d'autodétermination et d'inclusion des personnes les plus fragiles et de répondre ainsi à l'aspiration des citoyens
- Un accompagnement qui offre ***une vraie alternative à l'établissement médicalisé*** car le plus souvent, les personnes peuvent y habiter jusqu'à leur décès
- Un moyen de développer ***un accompagnement de proximité, proche du lieu de vie des personnes***, permettant
  - de maintenir le lien social
  - d'appliquer le principe de la priorité au domicile « Ambulant statt stationär »,
- Une possibilité de ***préserver l'implication des aidants*** dans l'accompagnement de leur proche
- Un moyen de ***mobiliser la société civile*** en articulant aides informelles et aides professionnelles.
- Un dispositif à ***l'infrastructure légère et réversible***

# L'habitat partagé accompagné 24/24

## A l'origine, une réponse dans des situations limites

Des formules qui ont émergé pour faire face à des situations limites où les solutions existantes étaient insatisfaisantes

Des initiatives très diverses, conçues soit à partir du domicile, soit à partir de l'établissement

- Les cantous de Rueil Malmaison : comment mieux accompagner les résidents avec des troubles cognitifs
- Evolution de l'organisation dans maisons de retraite ou foyer logement : d'abord « accueil de jour informel », puis regroupement des chambres autour d'un lieu de vie
- Les colocations à Bielefeld et aux Vignes à Grenoble : une colocation en complément de logements adaptés accompagnés par des services à domicile 24h/24

Souvent à l'origine un caractère participatif, citoyen et solidaire

- Promotion de l'autonomie des personnes, de leur participation et de leur insertion dans la vie sociale
- Modification des pratiques
- Implication des proches dans la gouvernance

*Des initiatives qui ont inspiré de nouvelles organisations et de nouvelles pratiques dans les établissements*

# Allemagne : un soutien aux différentes formes alternatives d'habitat pour faire face au vieillissement de la population

## Soutien aux colocations

- Cadre réglementaire adapté,**
- Communication** pour faire connaître le concept
- Ingénierie sociale** pour accompagner les porteurs de projets, susciter les partenariats
- Soutien financier**
- Démarche en partenariat**

## Mais aussi

- Développement de l'habitat de type logement foyer/résidence service
- **Soutien à l'habitat participatif** (Gemeinschaftliches Wohnen)
- Et plus globalement, un changement de perspective : adapter les quartiers au vieillissement (accessibilité, infrastructure et vie sociale) pour **permettre au gens de vivre autant que possible, jusqu'à la fin de leur vie, dans leur environnement familial en gardant la possibilité de l'autodétermination**

Bundesweites *Journal* für  
Wohn-Pflege-Gemeinschaften

Ausgabe Nr. 5 Oktober 2016

### im Fokus

Paradigmenwechsel: Wohn-Pflege-Gemeinschaften  
- Neue Kooperationen - Neue Verantwortlichkeiten

### Jubiläumsausgabe

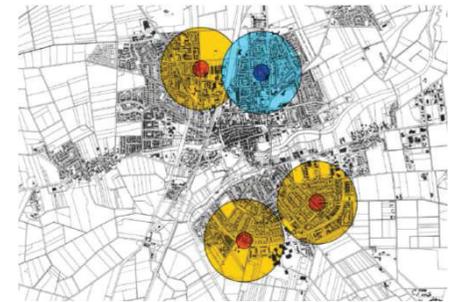


# Le concept de quartier ou modèle de Bielefeld

À Bielefeld, un partenariat depuis 1996 entre bailleurs et services de soin

**un maillage des quartiers pour répondre au besoin d'aide de tous plus près des attentes de chacun**, avec dans chaque quartier

- Une antenne d'un service d'aide et de soin intervenant sur le quartier et assurant une veille (intervention sur appel d'urgence 24/24) sans paiement de forfait
- Des logements adaptés
- Des logements réservés aux clients des services de soin
- Des logements pour des séjours temporaires
- Des espaces communs (Wohncafe)
- Un accompagnement social (management de quartier) pour favoriser convivialité et solidarités de voisinage et susciter le bénévolat,
- Et éventuellement, une colocation accompagnée pour les personnes qui ne peuvent plus vivre seules





# les colocations une brique à combiner avec les autres alternatives

Le concept de quartier : une source d'inspiration pour les projets, une incitation à combiner différents dispositifs pour que chacun trouve une réponse qui lui convienne dans son quartier

Les formes alternatives qui promeuvent la solidarité et lien social permettent de repousser les limites du soutien au domicile

- mais les solidarités ne peuvent pas se substituer sans conséquence à un accompagnement professionnel de la dépendance
- et les troubles cognitifs sont toujours un motif de départ en institution
- La colocation présentée comme une vrai solution

Aujourd'hui, les colocations sont reconnues et considérées comme une brique à combiner avec les autres alternatives pour répondre localement aux besoins et souhaits différenciés des personnes vieillissantes et leur permettre de vivre et de vieillir jusqu'au bout dans leur quartier



Hamburger Koordinationsstelle Fachtag 23.6.2016  
Mehr Vielfalt – Wohnkonzepte: weiter entwickeln

## Das Wohn-Pflege-Quartier: Ensemble für Alle!





## Villa Amarélys, Villa Emma et Amarélys Plus

- **2007, Villa Amarélys** : un habitat participatif portée par une coopérative d'habitants
  - 33 logements sur trois bâtiments réunis par des coursives et des espaces communs
- **2011, la Villa Emma**
  - 11 logements adaptés au handicap, pour des personnes avec ou sans besoin d'aide,
  - 1 salle commune, un atelier, un logement temporaire,
  - un service de soin installé sur place qui peut intervenir si besoin 24h/24
  - Solidarité et engagement bénévole du voisinage
- **En projet, Amarélys Plus : Pflegen, Leben und Selbstgestalten**  
Soigner, vivre et décider dans le quartier (autogérée mais fait partie de la coopérative Amaryllis)
  - 16 logements et une colocation accompagnée 24/24 pour 9 personnes
  - La colocation :  
*„une alternative à un établissement dans un environnement familial“,*  
*„une brique“ intégrée dans cet habitat intergénérationnel, le voisinage immédiat et et le quartier „*



# Quartier Hartwig Hesse - Hamburg

Transformation d'une  
résidence accompagnée

**Historisches Hartwig Hesse's Witwen-Stift**



**Abrissparty 01.04.2016**



**► Grundsteinlegung 27.10.2016**



## Le projet

- une résidence accompagnée pour personnes de 60 et plus
- une colocation pour personnes de 60 et plus
- un habitat participatif pour des familles,
- une colocation accompagnée pour dix personnes souffrant de démence,
- des logements pour des personnes sans domicile fixe qui ont besoin d'aide,
- des espaces communs,
- une crèche, un café, un cabinet paramédical
- le siège de la Fondation Hartwig Hesse,
- l'antenne d'un service d'aide et de soin.



## Projektpartner



# Quelques exemples du programme pilote „Gemeinschaftlich wohnen, selbstbestimmt leben“.



## Allengerechtes Wohnen Burgrieden : Un habitat « bien pour tous » à Burgrieden

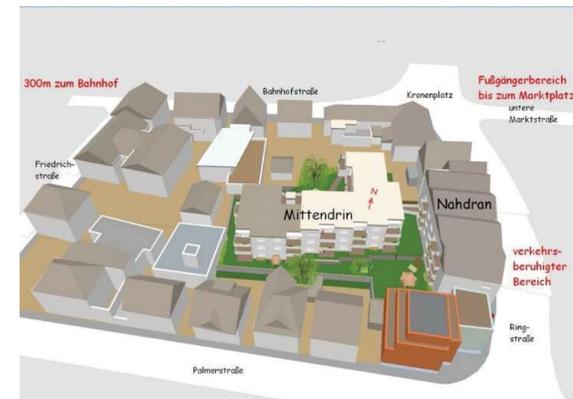
- Sur un terrain en centre bourg, un quartier adapté „bien pour tous“, avec
  - un habitat communautaire de 44 logements pour 80 à 100 habitants
  - Un café, une salle d’activité, un atrium
  - Une colocation de 8 places qui peut se transformer en colocation accompagnée
  - KoRa: point de contact et de conseil pour les services et le bénévolat qui doit être le coeur d’une „caring community“



## Nahdran, Mittendrin – gemeinschaftlich Wohnen für Generationen

(Winnenden, Rems-Murr-Kreis, Baden-Württemberg)

- Un ensemble de logements (en propriété et en locatif) pour des jeunes, des familles et des personnes qui ont besoin de soutien
- Trois logements peuvent être transformés en un grand logement dans lequel pourrait être installée une colocation accompagnée.



# Quelques exemples du programme pilote „Gemeinschaftlich wohnen, selbstbestimmt leben“.

## WIR am Klingenborn. Gemeinschaftliches Wohnen im Dr. Max-Schulze-Kahleyss-Haus

Hofheim am Taunus dans la Hesse

Une construction neuve sur un terrain de la ville avec :

- De l'habitat intergénérationnel participatif
- Habitat accompagné pour les seniors (résidences services)
- Colocations accompagnées pour personnes atteintes de démence



## Nachbarschaftliches Mehrgenerationenwohnen mit Pflege-Wohngemeinschaft im Grünen

Ludwigsfelde, Brandenburg

Dans une ferme, en partenariat avec des associations

- Au rez de chaussé une colocation adaptée aux personnes à mobilité réduite
- Au premier étage, des logements pour des familles monoparentales
- Une colocation accompagnée
- Un accueil de jour



# Quelques exemples du programme pilote „Gemeinschaftlich wohnen, selbstbestimmt leben“.



## Selbstbestimmt Wohnen im Altstadtquartier

À Hofgeismar dans la Hesse un partenariat entre le bailleur Hofgeismar eG, le service de soin PHB e.V. et l'association „Selbstbestimmt Leben – Gemeinsam Wohnen“, pour un projet d'habitat dans un quartier de la vieille ville

- deux colocations accompagnés pour 21 personnes au total,
- des logements adaptés, une chambre d'hôte, un point de rencontre, un local pour un kiné
- une démarche participative où les habitants sont impliqués dans la planification

## Mehrgenerationenwohnen mit Versorgungssicherheit. Wohnprojekt „Inklusiv“

A Bad Kreuznach, Rheinland-Pfalz, un partenariat entre une congrégation et un bailleur pour un habitat participatif intergénérationnel dans un quartier du centre ville,

- 35 logements
- Un colocation accompagnée pour 12 personnes
- Le rayonnement du projet sur le quartier sera favorisé par le fait que le „manager de quartier“ aura son point de chute dans le projet d'habitat

# Colocation et habitat participatif

## *On peut vivre en habitat participatif avec les fragilités liés à l'âge*

- comme au domicile, ou encore plus longtemps grâce à la solidarité et l'entraide
- Pour une petite minorité de personnes, il y a des limites (besoin d'assistance la nuit ou de présence 24/24),

## *Les colocations*

- Une caractère participatif (citoyenneté, inclusion des personnes et implication des proches dans la gouvernance)
- Une réelle alternative à l'établissement médicalisé,
- Un élément de diversification des options possibles à proximité du lieu de vie,
- Une ressource spécifique pour un quartier (présence de personnel 24/24, services)

## *Il y a une complémentarité* entre

- les projets d'habitat participatif portés par des personnes a priori plutôt autonomes
- les colocations s'adressant à des personnes dont le besoin d'aide est important

Attention au poids que peut représenter le portage simultané d'un habitat participatif et d'une colocation en responsabilité partagé (importance des partenariats et d'un appui sur les ressources locales)

## En Allemagne

- si il y a une colocation dans un habitat participatif, celle-ci n'est pas réservée aux habitants de l'habitat
- Des projets évolutifs et réversibles : possibilité de transformer plusieurs logements en une colocation ...

MERCI DE VOTRE ATTENTION



# Lebensort Vielfalt - Maison de la diversité



## **A Berlin Charlottenburg**

- Le centre d'aide et de conseil LGBT (Schwulenberatung)
- Un café, un restaurant, une bibliothèque
- Un accueil de jour
- 24 logements indépendants (*occupés à 60 % des hommes gays 55 et +, 20 % des femmes et 20 % des hommes gays jeunes*).
- Et une colocation accompagnée par un service d'aide et de soin 24h/24 (*pour 8 hommes gays qui ont un besoin de soin / sont atteints de démence*)

## **Quelques étapes**

- En 2003, dans un groupe de réflexion Anders Altern, émergence du thème de l'habitat dans la vieillesse (éviter solitude et discriminations)
- Premiers contours du projet en 2003 : « la Villa Arc en Ciel »
- 1<sup>er</sup> gala de Charité et un bâtiment proposé par la ville en 2006
- Ouverture en 2012

## **En projet pour 2018 à Berlin Ostkreuz**

- 3 colocations thérapeutiques pour (21 à 24 places)
- Une colocation accompagnées 24h/24
- 3 maisonnettes (logements de 95 m<sup>2</sup>)
- Deux bureaux
- Deux magasins



## **En projet pour 2020 à Berlin Südkreuz**

- 60 logements,
- Deux colocations thérapeutiques
- Deux colocations accompagnées 24h/24
- un jardin d'enfant, un restaurant,
- un lieu de rencontre (Kiezzentrum),
- des bureaux et une antenne du Centre LGBTI\*Q (SchwulenBeratung)