



## LeNa c'est quoi ?

### Un voisinage solide et vivant

Jeune ou vieille, ayant besoin de soutien ou pas, il doit être possible pour toute personne, habitante d'un quartier d'y vivre et vieillir, d'y habiter selon ses choix, même quand le besoin d'aide devient important. LeNa est un concept où l'habiter et l'entr'aide se conçoivent ensemble au sein du quartier, avec les gens qui y habitent, voulant ainsi rendre possible, à celles et ceux qui le souhaitent d'habiter jusqu'au bout de la vie dans un environnement familial.

L'objectif est de créer un voisinage vivant où chacun.e trouve ce dont elle, il a besoin. Échange avec les autres, lieux de rencontres, activités communes, la possibilité d'un engagement citoyen et, trouver de l'aide, quand on en a besoin.

Pour les gens du quartier, le lieu central de rencontre c'est La Maison Runge, s'y trouvent le Rungetreff, point de rencontre Runge, le bureau des voisin.es et le bureau de quartier.

### Agir ensemble

#### Der Rungetreff

C'est le cœur du dispositif leNa, ici les voisin.es peuvent faire connaissance, établir des contacts, échanger, faire la fête ensemble, et ensemble confectionner des repas dans la grande cuisine. Les activités sont organisées en autogestion par des voisin.es volontaires et des bénévoles. Elles se nourrissent de l'engagement des gens du quartier. A partir d'un échange amical, de rencontres inspirantes entre jeunes, vieilles et vieux lors d'ateliers créatifs et, ou sportifs, jusqu'aux événements organisés dans le quartier. Les offres diversifiées du Rungetreff s'adressent à toute personne des alentours désireuse d'y participer.

### Entre voisins

#### Le bureau des voisin.es

Quelquefois, un petit service, ou tout simplement une conversation entre voisin.es peuvent être d'une grande aide. Pas seulement quand on vieillit, mais aussi quand on est malade, les soutiens du voisinage sont irremplaçables. Être, par exemple accompagné.e pour des achats, recevoir de l'aide pour des petits travaux de bricolage.

LeNa fait se rencontrer celles et ceux qui ont besoin de contacts sociaux, d'accompagnement, de soutien et celles et ceux qui s'engagent dans leur quartier pour les aider.

Avez vous des questions sur le fonctionnement et l'entr'aide entre voisin.es ? Le bureau des voisin.es est ouvert du lundi au vendredi entre 10h et 12h et les après-midis à des heures variables. Passez nous voir ou prenez rendez-vous.



## **Aide, renseignements, orientations sur place**

### **Le bureau de quartier**

Aussi différents les gens du quartier aussi divers leurs besoins. Des interlocutrices.eurs expérimenté.es de l'« Alsterdorfer Assistenz »\*sont là pour répondre aux différents besoins, en fonction de leur champ de compétences.

Pas de forfait à payer, tous et toutes, habitant.es du quartier peuvent bénéficier d'un large panel de prestations gratuites :

- informations et conseils sur les aides possibles ;
- mise en relation avec, coordination de soins ambulatoires, ;
- mise en contact pour un soutien ponctuel, aussi la nuit ( demande préalable)

Dans le cadre de contrats individuels :

- soins ambulatoires ;
- aide à l'intégration des personnes en situation de handicap ;
- aide à domicile, soutien à la vie quotidienne ;
- aide familiale.

Selon les cas, un appartement temporaire, avec un accompagnement pour l'aide et soin(s), peut être loué par l'intermédiaire du bureau. Par exemple, après un séjour à l'hôpital.

\*Structure d'aide et de soin(s) de la Fondation. Site [ICI](#)