

# Les COQUELICOTS

## Habitat solidaire seniors, Soubès 34

### Histoire

En 2009, Maryvonne, kiné retraitée, suggère à la Mairie d'un village de l'Hérault de constituer un groupe de réflexion sur un lieu de vie pour les seniors, un projet innovant, alternatif à la maison de retraite. Un groupe se forme et fait une proposition jugée trop utopique par la commune.

Quelques un.e.s, qui veulent faire aboutir le projet de lieu de vie, fondent l'association les COQUELICOTS et mènent une enquête auprès de 80 personnes, dont 51 déclarent pouvoir envisager de vivre dans le lieu de vie proposé, 20 d'entre elles rejoignent l'association.



*Mai 2014, présentation de la maquette du hameau des Coquelicots à Soubès.*

2012, le projet est écrit, il ne manque plus que le terrain. Il faudra attendre .....

2014, la Mairie de Soubès-34 met à disposition un terrain appartenant au Conseil Départemental. Puis, la Société Coopérative d'Intérêt Collectif est fondée, elle bénéficiera d'un agrément pour la construction de logements sociaux (PLS).



*Début 2016, les Coquelicots ont acheté le terrain.*

2016, le terrain est acheté et les bâtiments sortent de terre, aujourd'hui 10 femmes veulent vivre aux Coquelicots.

### Le projet

*« Notre projet correspond à un besoin. Nous sommes de la génération du baby-boom, et nous avons conscience que beaucoup de femmes de cette génération ont élevé leurs enfants, n'ont pas eu de longues carrières et, de ce fait, n'ont droit qu'à de modestes retraites..... Qui va s'occuper de nous qui sommes dans l'impossibilité de financer une maison de retraite ? Il était temps de nous prendre en charge. C'est aux personnes concernées de prendre en main leur vieillesse.... la retraite n'est pas une fin en soi, c'est une deuxième vie qui s'ouvre..... » Maryvonne*

## Le mode de vie

### En interne

**Une charte** : élaborée par les résident.e.s de l'association, elle sera un facteur de responsabilité, de solidarité, d'échanges et d'investissements dans la vie collective du groupe. Elle devra être signée par toute personne désirant participer à la vie du groupe pour y vivre.

**Des résident.e.s responsables** : Mise en place d'un comité des résident.e.s qui proposera et organisera des animations, avec ou sans le concours des partenaires extérieurs, selon les compétences de chacun.e et les besoins exprimés : cuisine, jardinage ; ateliers de créations, peinture, cinéma, soins du corps, gymnastique... Afin de responsabiliser chacun.e, de créer des liens et de solidariser le groupe.



*Les maisons sortent de terre. Au dessus l'EPHAD*

### Les relations avec l'extérieur

**Une ouverture sur la vie du village** : coopération avec l'école, le centre aéré, participation à des activités citoyennes : soutien scolaire, échange de savoir, travail intergénérationnel...etc.

**Des chambres d'hôtes** pour l'accueil des familles et amis des résident.e.s.

**Partenariat** avec la municipalité et l'EPHAD, construite sur un terrain surplombant le hameau des Coquelicots.

## Le Bâti

*« Construire et organiser un lieu de vie, constitué de logements individuels, locatifs adaptés au vieillissement, et d'espaces communs conçus pour préserver l'autonomie et la liberté de chacun.e, tout en favorisant la solidarité entre les résident.e.s. L'ensemble construit par des entrepreneurs héraultais pour favoriser le développement local » Les Coquelicots*

## Le lieu de vie



*Les coquelicots débroussaillent le terrain du futur jardin partagé.*

**Une conception écologique** : les logements et les espaces communs sont construits aux normes écologiques actuelles : chauffage à granules, panneaux photovoltaïques pour production d'eau chaude... etc.

**Des espaces privés** : petites maisons individuelles, mitoyennes, écologiques, adaptées au handicap, de plain-pied avec cellier et terrasse fleurie (de 50 m<sup>2</sup> pour les T2 une chambre, de 60m<sup>2</sup> pour les T3 avec deux chambres). 6 maisons pour 12 personnes.

**Des espaces communs** : salle polyvalente avec une grande salle de rencontres pour assemblées, réunions, animation, accueil. Une cuisine pour repas en commun des résident.e.s et de leur famille. Salle de soins pour recevoir médecin, infirmière et éventuellement personne de garde.

Chambres d'hôtes pour recevoir les familles des résident.e.s.

Un jardin partagé.

## Les partenaires financiers

- La CARSAT, un prêt 0% sur 20ans pour 50% du coût, dans le cadre de l'action pour le maintien à domicile ;
- AG2R La Mondiale, subvention pour l'adaptation PMR des intérieurs ;
- Fondation de France, subvention pour l'adaptation PMR des extérieurs ;
- La Région Occitanie, subvention au titre de la construction à énergie positive.

## Aujourd'hui juillet 2017

Les Coquelicots attendent qu'une banque leur accorde un prêt, sinon elles devront s'appuyer sur un bailleur social et renoncer à devenir elles-mêmes bailleur.

Elles écrivent leur histoire qui sera bientôt éditée.

["Bien vivre et bien vieillir ensemble"](#) entretien avec Maryvonne, Monique et Françoise.



*Les six maisons et la salle polyvalente*